



OHUTUSKAART

1. JAGU. Aine/segude ning äriühingu/ettevõtja identifitseerimine

1.1. Tootetähis

Segu kaubanduslik nimetus või nimetus Comma Petrol Magic

Registreerimisnumber -

Sünonüümid Mitte ükski.

Tootekood PEM400M

Väljaandmise kuupäev 26-Detsember-2018

Versiooni number 09

Parandamise kuupäev 09-Detsember-2022

Asendatava dokumendi kuupäev 16-November-2022

1.2. Aine või segu asjaomased kindlaksmääratud kasutusala ning kasutusala, mida ei soovitata

Kindlaksmääratud kasutusala kütuse lisand

Kasutusala, mida ei soovitata Pole ühtegi teada.

1.3. Andmed ohutuskaardi tarnija kohta

Tarnija

Ettevõtte nimi Moove Lubricants Ltd.
Aadress Comma Oil & Chemicals Marketing B.V.
Moove Lubricants Netherlands
Herikerbergweg 238, 1101CM, Amsterdam
NL

Jaotus

Telefon Telefon + 31208083061
e-post technical@uk.moovelub.com
Kontaktisik Pole kättesaadav.

1.4. Hädaabitelefoninumber

Aasia ja Vaikse ookeani piirkond + (1) 760 476 3960
Hiina + (86) 4001 2001 74
Euroopa + (44) 8 08 189 0979
Lähis-Ida/Aafrika + (1) 760 476 3959
Ireland National Poisons Info +353 1 809 2566
Healthcare professionals-24/7 (public, 8am - 10pm, 7/7) +353 1 809 2166
Sisepääsukood 334498

2. JAGU. Ohtude identifitseerimine

2.1. Aine või segu klassifitseerimine

Segu hinnati ja/või testiti füüsikaliste, tervise- ja keskkonnaohutuse suhtes ning sellele kehtib järgmine klassifikatsioon.

Klassifitseerimine vastavalt parandatud määrusele (EÜ) 1272/2008

Terviseohud

Hingamiskahjustus

1. kategooria

H304 - Allaneelamisel või hingamisteedesse sattumisel võib olla surmav.

Ohu kokkuvõte

Allaneelamisel või hingamisteedesse sattumisel võib olla surmav.

2.2. Märjastuselemendid

Märjastus vastavalt muudetud määrusele (EÜ) nr 1272/2008

UFI 4S00-E0VE-3005-CDGC

Sisaldab: Süsivesinikud, C11-C14, n-alkaanid, isoalkaanid, tsüklilised, <2% aroomaatseid



Tunnussõna

Ettevaatust

Ohulaused

H304

Allaneelamisel või hingamisteedesse sattumisel võib olla surmav.

Hoiatuslaused

Ennetamine

P102

Hoida lastele kättesaamatus kohas.

Reageerimine

P301 + P310

P331

ALLANEELAMISE KORRAL: võtta viivitamata ühendust MÜRGISTUSTEABEKESKUSE/arstiga. MITTE kutsuda esile oksendamist.

Hoidmine

P405

Hoida lukustatult.

Kõrvaldamine

P501

Sisu/mahuti kõrvaldada vastavalt kohalikele/piirkondlikele/riiklike/rahvusvahelistele eeskirjadele.

Täiendav märgistuse teave

EUH066 - Korduv kokkupuude võib põhjustada naha kuivust või lõhenemist.

2.3. Muud ohud

Ei ole PBT ega vPvB aine või segu.

3. JAGU. Koostis/teave koostisainete kohta

3.2. Segud

Üldine teave

Keemiline nimetus	%	CAS nr / EÜ nr	REACH-määruse kohane registreerimise nr	Index No.	Märkused
Süsivesinikud, C11-C14, n-alkaanid, isoalkaanid, tsüklilised, <2% aromaatsid	90 - 100		01-2119456620-43	649-422-00-2	
Klassifitseerimis:	Asp. Tox. 1;H304, Aquatic Chronic 2;H411				
1-propeen, 2-metüül-, homopolümeer, hüdroformüülimisproduktid, reaktsioonitooted ammoniaagiga	1 - < 3	337367-30-3	Polümeer	-	
Klassifitseerimis:	Skin Irrit. 2;H315, Aquatic Chronic 3;H412				
Muud komponendid jäävad allapoole teatamist eeldavatest tasemetest	1 - < 3				

Lühendite ja sümbolite loetelu, mida võidi eelnevalt kasutada

#: Sellele ainele on määratud liidu ohtlike ainete piirnorm(id) töökeskkonnas.

M:M-faktor

PBT: püsiv, bioakumulatiivne ja toksiline aine.

vPvB: väga püsiv ja väga bioakumulatiivne aine.

Kõik kontsentratsioonid on massiprotsentides, kui koostisaine pole gaas. Gaasi kontsentratsioonid on mahuprotsentides.

Koostise kommnetaarid

Ohulausete täistekst on toodud 16. jaos.

4. JAGU. Esmaabimeetmed

Üldine teave

Tagada, et meditsiinitöötajad teavad, mis aine(te)ga on tegemist ning rakendavad enda kaitseks ettevaatusabinõusid.

4.1. Esmaabimeetmete kirjeldus

Sissehingamine

Liikuge värske õhu kätte. Sümptomite arenemise või kestmise korral pöörduda arsti poole.

Sattumine nahale

Pesta maha vee ja seebiga. Ärrituse tekkimise või püsimise puhul pöörduda arsti poole.

Sattumine silma

Loputage veega. Ärrituse tekkimise või püsimise puhul pöörduda arsti poole.

Allaneelamine

Helistage koheselt arstile või mürkide kontrolli keskusesse. Loputada suud. MITTE kutsuda esile oksendamist. Kui oksendatakse, hoidke pea all, nii et mao sisu ei satuks kopsudesse.

4.2. Olulisemad akuutsed ja hilisemad sümptomid ning mõju

Sissehingamine võib põhjustada kopsuturset ja pneumoniiti.

4.3. Märges igasuguse vältimatu meditsiiniabi ja eriravi vajalikkuse kohta

Tagada üldiste tugivahendite rakendamist ja sümptomaatilist ravi. Jälgida viga saanud isiku seisundit. Sümptomid võivad olla viitega.

5. JAGU. Tulekustutusmeetmed

Üldine tulekahjuoht	Mingeid ebatavalisi tule- või plahvatusohte pole teada.
5.1. Tulekustutusvahendid	
Sobivad kustutusvahendid	Veeudu. Vaht. Kuivkemikaali pulber. Süsinikdioksiid (CO ₂).
Sobimatud kustutusvahendid	Ärge kasutage kustutajana veekahurit, kuna see lööb tule laiali.
5.2. Aine või seguga seotud erilised ohud	Tulekahju ajal võivad moodustuda tervisele ohtlikud gaasid.
5.3. Nõuanded tuletõrjutele	
Tuletõrjute erikaitsevahendid	Tulekahju korral tuleb kanda individuaalset hingamisaparaati ja täielikku kaitseriietust.
Tuletõrje eriprotseduurid	Eemaldage konteinerid tulekahju piirkonnast, kui saate seda ohutult teha.
Erilised meetodid	Kasutage standardseid tulekustutusvõtteid ja arvestage teiste materjalide ohtudega.

6. JAGU. Meetmed juhusliku sattumise korral keskkonda

6.1. Isikukaitsemeetmed, kaitsevahendid ja toimimine hädaolukorras

Tavapersonal	Asjaga mitte tegelev personal eemal hoida. Viia inimesed eemale olenevalt tuule suunast ja lekkest ning pritsmetest. Puhastamisel kanda sobivaid kaitsevarustust ja -riietust. Tagada piisav ventilatsioon. Kohalik volitatud organ on kohustatud teatama, kui suures koguses mahavoolanud ainet ei ole võimalik kohe koristada.
Päästetöötajad	Asjaga mitte tegelev personal eemal hoida.

6.2. Keskkonnakaitse meetmed

Vältige valamist kanalisatsiooni, vooluveekogudesse või maha.

Suured lekked: Peatada aine voolamine, kui seda on võimalik ohutult teha. Lekkinud materjal piirata kaitsevalliga, kus iganes võimalik. Absorbeerige vermikuliidi, kuiva liiva või mulla sisse mahutites. materjali regenereerimise järel peske piirkonda veega:

Väikesed lekked: Pühkida kokku absorbeeruva materjaliga (näit. riie, vilt). Puhastage pinda põhjalikult, et eemaldada jääksaaste.

Maha loksunud ainet ei tohi panna tagasi originaalpakendisse taaskasutamiseks.

6.4. Viited muudele jagudele

Pole kättesaadav.

7. JAGU. Käitlemine ja ladustamine

7.1. Ohutu käitlemise tagamiseks vajalikud ettevaatusabinõud	Vältida pikaajalist kokkupuudet. Kindlustage küllaldane ventilatsioon. Kandke sobivaid isiklikke kaitsevahendeid. Pärast käitlemist pesta hoolega käsi. Järgige head tööstushügieeni praktikat.
7.2. Ohutu ladustamise tingimused, sealhulgas sobimatud ladustamistingimused	Hoida lukustatult. Hoidke originaalses tihedalt suletud mahutis.
7.3. Erikasutus	kütuse lisand

8. JAGU. Kokkupuute ohjamine/isikukaitse

8.1. Kontrolliparameetrid

Kokkupuute piirnormid töökeskkonnas	Koostisosa(de) kohta pole toodud kokkupuute piirnorme.
Bioloogilised piirnormid	Koostisaine(te) kohta pole bioloogilisi piirnorme.
Soovitavad seiremeetmed	Järgige standardseid jälgimisprotseduure.
Tuletatud mittetoimivad tasemed (DNELid)	Pole kättesaadav.
Arvutuslikud mittetoimivad sisaldused (PNECid)	Pole kättesaadav.

8.2. Kokkupuute ohjamine

Asjakohane tehniline kontroll	Kasutada tuleks head üldist ventilatsiooni (tavaliselt 10 õhuvahetust tunnis). Ventilatsioonimäärad peaks vastama tingimustele. Vajaduse korral kasutage tõmbekappe, kohalikku äratõmmet või muid õhukontsentratsioonide soovitatavatel ekspositsioonitasemetel hoidmiseks sobilikke lahendusi. Kui ekspositsioonimäärasid ei ole määratletud, säilitage õhus lendlevad kontsentratsioonid vastuvõetaval tasemel.
--------------------------------------	---

Isiklikud kaitsemeetmed, nagu isikukaitsevahendid

Üldine teave	Isiklik kaitsevarustus peab olema valitud vastavalt CEN standarditele ja arutus isikliku kaitsevarustuse tarnijaga.
Silmade/näo kaitsmine	On soovitatav näokaitse. Kanda külgkaitsega kaitseprille.

Naha kaitsmine	
- Käte kaitsmine	Kanda sobivaid kemikaalikindlaid kindaid. Sobivaid kindaid soovitab kinnaste tarnija.
- Muud	Kanda sobivat kemikaalikindlat riietust.
Hingamisteede kaitsmine	Ebapiisava ventilatsiooni korral kanda sobivat hingamisteede kaitsevahendit.
Termiline oht	Kui vaja, kandke sobivat termilist kaitseriietust.
Hügieenimeetmed	Alati järgige head isikliku hügieeni tava, nagu pesemine pärast materjali käsitlemist ja enne söömist, joomist ja/või suitsetamist. Peske regulaarselt tööriideid ja kaitsevarustust, et eemaldada saaste.
Kokkupuute ohjamine keskkonnas	Keskkonnateenistuse juhti tuleb informeerida kõigist suurtest leketest.

9. JAGU. Füüsikalised ja keemilised omadused

9.1. Teave üldiste füüsikaliste ja keemiliste omaduste kohta

Välimus

Füüsikaline olek	Vedelik.
Vorm	Vedelik.
Värvus	Roheline.
Lõhn	Iseloomulik.
Lõhnalävi	Pole kättesaadav.
pH	Pole kättesaadav.
Sulamis-/külumispunkt	Pole kättesaadav.
Keemise algpunkt ja keemisvahemik	Pole kättesaadav.
Leekpunkt	71,0 °C (159,8 °F)
Aurustumiskiirus	Pole kättesaadav.
Süttivus (tahke, gaasiline)	Ei ole rakendatav.

Ülemine/alumine süttivus- või plahvatuspiir

Süttivuspiir - alumine (%)	Pole kättesaadav.
Süttivuspiir - ülemine (%)	Pole kättesaadav.
Aururõhk	Pole kättesaadav.
Auru tihedus	Pole kättesaadav.
Suhteline tihedus	Pole kättesaadav.
Suhteline tihedus temperatuur	0,81
Lahustuvus(ed)	
Lahustuvus (vesi)	Pole kättesaadav.
Jaotustegur: n-oktaanol/-vesi	Pole kättesaadav.
Isesüttimistemperatuur	Pole kättesaadav.
Lagunemistemperatuur	Pole kättesaadav.
Viskoossus	Pole kättesaadav.
Plahvatusohtlikkus	Ei plahvatus.
Oksüdeerivus	Mitteoksüdeeruv.

9.2. Muu teave

Kinemaatiline viskoossus	< 18,5 mm²/s (40 °C (104 °F))
Termiline oht	
Suhteline isesüttimistemperatuur	20 °C (68 °F)

10. JAGU. Püsivus ja reaktsioonivõime

10.1. Reaktsioonivõime	Toode on normaalsetes kasutus-, hoiustamis- ja transporditingimustes stabiilne ja mittereageeriv.
10.2. Keemiline stabiilsus	Materjal on normaaltingimustes stabiilne.
10.3. Ohtlike reaktsioonide võimalikkus	Tavapärasel kasutamisel ei toimu ohtlike reaktsioone.
10.4. Tingimused, mida tuleb vältida	Vältige temperatuure, mis ületavad leekpunkti. Kokkupuude kokkusobimatute materjalidega.
10.5. Kokkusobimatud materjalid	Tugevad oksüdeerivad ained.

10.6. Ohtlikud lagusaadused Ei ole teada ohtlikke laguprodukte.

11. JAGU. Teave toksilisuse kohta

Üldine teave Kokkupuude töökeskkonnas aine või seguga võib põhjustada kahjulikke mõjusid.

Teave võimalike kokkupuuteviiside kohta

Sissehingamine	Pikaajaline sissehingamine võib olla kahjulik.
Sattumine nahale	Mingeid kõrvaltoimeid nahaga kokkupuutest pole oodata.
Sattumine silma	Otsene kokkupuude silmadega võib põhjustada ajutist ärritust.
Allaneelamine	Toote piisad, mis imenduvad kopsudesse allaneelamise või oksendamise tulemusena, võivad põhjustada tõsist kemikaali pneumooniat.

Sümptomid Sissehingamine võib põhjustada kopsuturset ja pneumooniiti.

11.1. Teave toksikoloogiliste mõjude kohta

Äge mürgisus Allaneelamisel või hingamisteedesse sattumisel võib olla surmav.

Toode	Liigid	Testi tulemused
Comma Petrol Magic		
Äge		
Dermaalne		
LD50	Küülik	104300 mg/kg, 24 Tunnid
Oraalne		
LD50	Rott	469400 mg/kg
Sissehingamine		
LC50	Rott	7143 mg/l, 8 Tunnid
Komponendid	Liigid	Testi tulemused
Süsivesinikud, C11-C14, n-alkaanid, isoalkaanid, tsüklilised, <2% aromaateid		
Äge		
Dermaalne		
LD50	Küülik	> 2000 mg/kg
Oraalne		
LD50	Rott	> 5000 mg/kg

*Toote hinnangud võivad põhineda komponendi täiendavatel andmetel, mida pole näidatud.

Nahasöövitus/-ärritus	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Raske silmakahjustus / silmade ärritus	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Hingamisteede sensibiliseerimine	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Naha sensibiliseerimine	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Mutageensus sugurakkudele	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Kantserogeensus	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Reproduktiivtoksilisus	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Mürgisus sihtelundi suhtes - ühekordne kokkupuude	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Mürgisus sihtelundi suhtes - korduv kokkupuude	Osalise või täieliku andmete puudumise tõttu ei ole klassifitseerimine võimalik.
Hingamiskahjustus	Allaneelamisel või hingamisteedesse sattumisel võib olla surmav.
Segu kohta esitatud teave vastandatuna ainete kohta esitatud teabele	Informatsioon ei ole kättesaadav.
Muu teave	Pole kättesaadav.

12. JAGU. Ökoloogiline teave

12.1. Toksilisus Kättesaadavate andmete alusel ei vasta vesikeskkonnale ohtlikuks klassifitseerimise kriteeriumidele.

Komponendid	Liigid	Testi tulemused
Süsivesinikud, C11-C14, n-alkaanid, isoalkaanid, tsükliilised, <2% aromaatsid		
Vee-		
Kala	LC50	Vikerforell, donaldsoni forell (Oncorhynchus mykiss)
		2,9 mg/l, 96 tundi

*Toote hinnangud võivad põhineda komponendi täiendavatel andmetel, mida pole näidatud.

12.2. Püsivus ja lagunduvus	Selle toote lagunemise kohta pole mingeid andmeid.
12.3. Bioakumulatsioon	Andmed puuduvad.
Jaotuskoefitsient: n-oktaanol/vesi (log Kow)	Pole kättesaadav.
Bioakumulatsiooni tegur (BCF)	Pole kättesaadav.
12.4. Liikuvus pinnases	Andmed puuduvad.
12.5. Püsivate, bioakumuleeruvate ja toksiliste ning väga püsivate ja väga bioakumuleeruvate omaduste hindamine	Ei ole PBT ega vPvB aine või segu.
12.6. Muud kahjulikud mõjud	Sellelt komponendilt ei oodata mingeid muid kahjulikke keskkonnamõjusid (nt osoonikihi kahandamine, osooni fotokeemilise tekke potentsiaal, sisesekretsiooni häired, globaalse soojenemise potentsiaal).

13. JAGU. Jäätmekäitlus

13.1. Jäätmetöötlusmeetodid

Jäätme jääk	Utiliseerimine vastavalt kehtivale seadusandlusele. Tühjadesse mahutitesse või sisevooderdisele võib jääda toote jääke. Toode ja selle mahuti tuleb kõrvaldada ohutul viisil (vt: Kõrvaldamise eeskirjad).
Saastunud pakend	Kuna tühjendatud mahutitesse võib jääda toote jääke, järgige märgistuse hoiatusi isegi pärast mahuti tühjendamist. Tühjad anumad tuleb käidelda kas taaskasutamiseks või hävitamiseks ettenähtud nõuete järgi.
ELi jäätmekood	Jäätmekoodid määratakse kasutaja, tootja ja jäätmespetsialistide koostöös.
Kõrvaldamise meetodid/teave	Koguge kokku ja regenereerige või kahjutustage kinnistes mahutites litsentsitud jäätmete kahjutustamise alal. Sisu/mahuti kõrvaldada vastavalt kohalikele/piirkondlikele/riiklikele/rahvusvahelistele eeskirjadele.
Seotud eriettevaatusabinõud	Kõrvaldada vastavalt kõigile asjakohastele määrustele.

14. JAGU. Veonõuded

ADR

14.1. - 14.6.: Toodet ei käsitle rahvusvaheline ohtlike ainete vedamise regulatsioon.

RID

14.1. - 14.6.: Toodet ei käsitle rahvusvaheline ohtlike ainete vedamise regulatsioon.

ADN

14.1. - 14.6.: Toodet ei käsitle rahvusvaheline ohtlike ainete vedamise regulatsioon.

IATA

14.1. - 14.6.: Toodet ei käsitle rahvusvaheline ohtlike ainete vedamise regulatsioon.

IMDG

14.1. - 14.6.: Toodet ei käsitle rahvusvaheline ohtlike ainete vedamise regulatsioon.

14.7. Transportimine Tõendamata.
mahtlastina kooskõlas MARPOL
73/78 II lisaga ja IBC koodeksiga

15. JAGU. Reguleerivad õigusaktid

15.1. Ainete ja segude suhtes kohaldatavad ohutus-, tervise- ja keskkonnavalasid eeskirjad/õigusaktid

ELi määrused

Määrus (EÜ) nr 1005/2009 osoonikihti kahandavate ainete kohta, I ja II lisa, muudetud

Ei ole loetletud.

Määrus (EÜ) nr 850/2004 püsivate orgaaniliste saasteainete kohta, I lisa, muudetud

Ei ole loetletud.

Määrus (EÜ) nr 649/2012 ohtlike kemikaalide ekspordi ja impordi kohta, I lisa, 1. osa, parandatud

Ei ole loetletud.

Määrus (EÜ) nr 649/2012 ohtlike kemikaalide ekspordi ja impordi kohta, I lisa, 2. osa, parandatud

Ei ole loetletud.

Määrus (EÜ) nr 649/2012 ohtlike kemikaalide ekspordi ja impordi kohta, I lisa, 3. osa, parandatud

Ei ole loetletud.

Määrus (EÜ) nr 649/2012 ohtlike kemikaalide ekspordi ja impordi kohta, V lisa, parandatud

Ei ole loetletud.

Määruse (EÜ) nr 166/2006 II lisa, saasteainete heite- ja ülekanderegister, muudetud

Ei ole loetletud.

Määrus (EÜ) nr 1907/2006, ECHA praegu avaldatud kandidaatainete loetelu

Ei ole loetletud.

UFI

4S00-E0VE-3005-CDGC

Autoriseerimine

Määrus (EÜ) nr 1907/2006 REACH, XIV lisa. Autoriseerimisele kuuluvate ainete loetelu, parandatud

Ei ole loetletud.

Kasutuspiirangud

Määrus (EÜ) nr 1907/2006, REACH XVII lisa, Ainete turuleviimise ja kasutamise piirangud, muudetud

Ei ole loetletud.

Direktiiv 2004/37/EÜ: töötajate kaitse kohta tööl kantserogeenide ja mutageenidega kokkupuutest tulenevate ohtude eest, muudetud

Ei ole loetletud.

Muud ELi määrused

Direktiiv 2012/18/EL ohtlike ainetega seotud suurõnnetuse ohu kohta, muudetud

Ei ole loetletud.

Teised määrused

Toode on klassifitseeritud ja märgistatud vastavalt EL direktiividele ja riigis kehtivatele õigusaktidele. Rasedad naised ei tohi töötada selle tootega, kui on väikseimgi kokkupuute oht. Ohutuskaart vastab määruse (EÜ) nr 1907/2006 (muudetud) nõuetele.

Riiklikud eeskirjad

Töös kemikaalidega järgige riiklikke regulatsioone. Alla 18-aastaseid noori ei lubata selle tootega töötada vastavalt ELi direktiivile 94/33/EÜ noorte kaitse kohta tööl, muudetud.

15.2. Kemikaaliohutuse hindamine

Mingit keemilise ohutuse hinnangut pole väbi viidud.

16. JAGU. Muu teave

Lühendite loetelu

Pole kättesaadav.

Viited

Pole kättesaadav.

Teave hindamismeetodi kohta, mille alusel segu klassifitseeritakse.

See tervise- ja keskkonnohtude klassifikatsioon lähtub arvutuslike meetodite ja testandmete kombinatsioonist, kui need kättesaadavad.

Kõigi H-lausetega täistekst, mis pole välja kirjutatud 2.-15. jagudes

H304 Allaneelamisel või hingamisteedesse sattumisel võib olla surmav.
H315 Põhjustab nahaärritust.
H411 MürGINE veeorganismidele, pikaajaline toime.
H412 Kahjulik veeorganismidele, pikaajaline toime.

Parandamise teave

Toote ja äriettevõtte identifitseerimine : EU Poison Center

Koolitusteave

Selle materjali käsitlemisel järgige väljaõppe eeskirju.

Lahtiütlemine

Moove Lubricants Ltd. ei saa ette näha kõiki tingimusi, milles käesolevat teavet ja toodet või teiste tootjate tooteid kombineerituna selle tootega võidakse kasutada. Kasutaja vastutab ohutute tingimuste tagamise eest toote töötlemisel, ladustamisel ja müümisel ning mitte nõuetekohase kasutamise läbi tekkinud kahju, vigastuste, kahjustuste või kulutuste eest. Kaardil olev informatsioon koostati praegu saadaolevate parimate teadmiste ja kogemuste põhjal.